



REGULAMENTO

1. Com a organização do MARATONA CLUBE DE PORTUGAL e integrada na Meia Maratona de Lisboa, realiza-se no dia 12 de Março de 2023, a “VODAFONE 10K”, qua conta com a colaboração das Autarquias de Lisboa e Almada, bem como outras entidades oficiais.
2. Trata-se de uma prova cronometrada de 10 000 metros, com tempo limite de 3H30m pelo que, a partir desse momento, as autoridades competentes estabelecem a circulação rodoviária. Os atletas eventualmente ainda em prova deverão desviar-se para os passeios, não se responsabilizando, a organização por qualquer acidente que possa ocorrer. Disputa-se em simultâneo com a EDP Meia Maratona de Lisboa, que veio substituir a Mini Maratona, dando assim oportunidade aos que pretendem fazer uma distancia intermédia, entre a Mini e a Meia Maratona.
3. A partida será dada na Praça da Portagem da Ponte 25 de Abril. O percurso é semelhante ao da EDP Meia Maratona, mas chegando ao fim da Ponte, os participantes nesta prova seguem para o Eixo Norte/Sul, em contramão, até ao Viaduto de Acesso à A5, fazem o retorno e vêm em contramão até à descida de acesso para Alcântara, Rua de Cascais, direito à Av. da Índia, Praça do Império. A meta será instalada no arruamento em frente ao Mosteiro dos Jerónimos – Praça do Império. A prova terá transmissão em direto pela RTP.
4. As inscrições são feitas online, no site www.maratonadeportugal.com
5. Poderão participar todos os atletas desde que devidamente inscritos, sendo as inscrições limitadas a 13 000 participantes com mais de 18 anos.
6. Poderão ser impedidos de participar atletas que no dia da prova manifestem um comportamento antidesportivo, não cumpram as regras estipuladas no regulamento ou que não sigam as instruções de segurança e higiene dadas pelo staff e por entidades competentes, no dia da corrida.
7. A inscrição:
 - 7.1. Não serão aceites pedidos de alteração de inscrição. As inscrições são pessoais e intransmissíveis;



- 7.2. As inscrições não são reembolsáveis nem transmissíveis;
8. A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições da competição, de acordo com as disponibilidades técnicas ou estruturais, sem aviso prévio.
9. O Kit de Participação é entregue no momento do levantamento do dorsal e irá conter:
- Uma t-shirt em fibra técnica (5 tamanhos, sendo o stock de tamanhos distribuído mediante a disponibilidade). No caso de se verificar rutura de stock em algum tamanho, será proposto ao atleta um outro tamanho;
 - Um dorsal;
 - Um saco de equipamento individual;
 - Outros brindes e informações de patrocinadores.
10. Os atletas devidamente inscritos poderão recolher o seu dorsal e respetivo Kit de Participação no Centro Cultural de Belém nos dias 9, 10 e 11 de Março de 2023, não se distribuindo qualquer tipo de documentação/materiais no dia da competição.
11. Para levantamento do Kit de Participação será necessário apresentar o comprovativo do pagamento da respetiva taxa de inscrição ou o documento impresso da inscrição online e documento de identificação do atleta.
12. O dorsal é intransmissível e quando usado por outro individuo implicará a desqualificação do mesmo.
13. O dorsal será a identificação do atleta, sendo a sua fixação na zona peitoral obrigatória.
14. Recomenda-se o preenchimento dos dados pessoais nas costas do dorsal, por razões unicamente relacionadas com a segurança do próprio atleta. Poderão ser da máxima importância na eventualidade de algum acidente, indisposição física ou qualquer outra situação de emergência, durante o percurso.
15. O apuramento de tempos e respetiva classificação será feito através de cronometragem pelo sistema "My Laps", de base eletrónica, que só funciona se o atleta colocar devidamente o seu dorsal.



16. A desclassificação dos atletas ocorrerá quando:

- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Danifiquem o dorsal;
- Não tenham o dorsal colocado na zona peitoral, pois a deficiente colocação do dorsal implica possível falha de obtenção de resultados;
- Dobrem o dorsal de forma a reduzir o seu tamanho;
- Não usem o seu dorsal durante todo o percurso;
- Saltarem grades, quer na zona de partida, quer na zona de chegada;
- Não respeitarem a sinalética da prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Utilizem mais do que um chip ou duplo dorsal;
- Manifestem um comportamento antidesportivo ou não cumpram as regras estipuladas no regulamento e as instruções de segurança e higiene dadas pelo staff e por entidades competentes, antes, durante e após a corrida.

17. No final da prova apenas serão entregues troféus aos 3 primeiros Masculinos e Femininos.

18. Todos os atletas classificados receberão uma medalha oficial e outras lembranças desta edição.

19. Haverá um serviço de abastecimento oficial aos 5 km e recuperação, na meta.

20. Os atletas devidamente inscritos estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no n.º 1 do art.º 9 do DL n.º 146/93 de 26 de Abril, com um capital por morte ou invalidez permanente de 28 000,00 EUR e de despesas de tratamento até 4 514,00 EUR, embora a organização disponha de um serviço de assistência médica ao longo de toda a prova e na zona da meta onde se instalará uma tenda hospitalar. Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias para o esforço inerente à prova, assumindo após a inscrição que se sentem física e psicologicamente aptos para o esforço. Em caso de sinistro, deverão contactar o Maratona Clube de Portugal (MCP) através do email geral@maratonaportugal.com para que possam preencher o [Formulário de Acidente](#) a ser enviado para a seguradora pelo MCP.



21. Na sua essência, a Vodafone 10K está sob as mesmas regras de inscrição, segurança e higiene da EDP Meia Maratona de Lisboa, uma vez que é uma prova integrada no evento principal.
22. O atleta, ao efetuar a sua inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização da prova e aos seus associados e patrocinadores, os direitos de utilização da sua imagem tal como foi captada nas filmagens ou fotos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.
23. A organização reserva-se o direito de utilizar a base de dados com os elementos preenchidos pelos participantes nas suas eventuais ações de promoção ou outras.
24. Ao realizarem a sua inscrição, todos os participantes declaram automaticamente estarem de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:
 - 24.1 Li e estou de acordo com Regulamento do Maratona Clube de Portugal, disponível no site da prova;
 - 24.2 Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar;
 - 24.3 Assumo que absterei de participar na prova se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição;
 - 24.4 Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no Regulamento da Prova;
 - 24.5 Participo na prova de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na prova, antes, durante e depois da mesma (por explo. Perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).
25. Caso o atleta não queira que os seus dados sejam usados, é-lhe concedida a hipótese de não autorizar a cedência dos mesmos, devendo alertar a organização para tal.

26. O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores de força maior e alheios à organização (condições climatéricas extremas, manifestações, restrições governamentais etc...). No caso de adiamento, a organização garante a transferência automática das inscrições de todos os atletas para a nova data proposta. A organização poderá, em casos excepcionais, ter de alterar o percurso, nomeadamente o local de partida e/ou chegada, bem como os horários da prova. Sendo que, em nenhuma das situações especificadas atrás, a organização procederá à devolução do valor da taxa de inscrição.
27. É expressamente proibido a participação de pessoas com animais de estimação, carrinho de bebé, patins, bem como com qualquer outro acessório que não seja utilizado em provas oficiais.
28. A organização dispõe de várias plataformas para dar suporte às dúvidas dos participantes devendo ser consultadas caso seja necessário.
29. Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico da Prova e de acordo com os regulamentos oficiais em vigor.