

## REGULAMENTO

1. Com a organização do MARATONA CLUBE DE PORTUGAL, realiza-se no dia 12 de Março de 2023, a 32ª edição da “Meia Maratona de Lisboa”, este ano designada “EDP Meia Maratona de Lisboa”. Esta prova tem transmissão em direto pela RTP 1 e conta com o apoio das autarquias de Lisboa, Oeiras e Almada, bem como de outras entidades oficiais.
2. Esta é uma competição de 21.097 metros inserida no calendário da World Athletics com a chancela “World Athletics Elite Label”, estando presentes alguns dos melhores atletas de nível internacional.\
3. A partida da “EDP Meia Maratona de Lisboa” será dada em simultâneo, na Cruz Quebrada para os atletas de elite e em Almada (nis tabuleiro da Ponte 25 de Abril) para os restantes atletas. O ponto de chegada é comum a ambas as provas, estando a meta instalada em frente ao Centro cultural de Belém. O itinerário será de acordo com o mapa publicado no site da prova e tendo em atenção as seguintes partidas específicas:
  - 3.1. Atletas de pelotão: Partida no tabuleiro da Ponte 25 de Abril (sentido sul-norte), junto ao Pórtico n.º 1;
  - 3.2. Atletas Elite: A partida será dada na cruz Quebrada, mas só para atletas de alta competição “elite” e atletas que tenham o tempo mínimo, exigido pela organização, inferior a 1h05m, efetuado nos últimos 3 anos, na Meia Maratona de Lisboa, na Luso Meia Maratona ou numa outra Meia Maratona de referência. No escalão Feminino, o tempo mínimo exigido será 1h20m, nas mesmas condições atrás referidas para o escalão masculino;
  - 3.3. Todos os atletas, não englobados no paragrafo anterior, mas que tenham menos de 1h10m (masculinos) e menos de 1h25m (femininos) à Meia Maratona (efetuado nos últimos 3 anos na Meia Maratona de Lisboa ou na Meia Maratona de Portugal) podem solicitar que lhes seja atribuído um dorsal VIP start, para partir na frente, na Ponte 25 de Abril. Este pedido terá de ser feito, por escrito, com a devida antecedência, para [info@maratonaportugal.com](mailto:info@maratonaportugal.com) enviando o respetivo comprovativo;
  - 3.4. Os atletas de elite juntam-se ao percurso dos restantes atletas que partem da Ponte 25 de Abril a partir do km 7;

- 3.5. Aos atletas de elite serão distribuídos dorsais especiais e/ou de elite.
4. A Organização irá instalar várias áreas de abastecimento oficiais, com intervalos de 5km, o que não invalida que se providenciem outros em locais devidamente assinalados.
  5. Para esta competição de 21.097 metros haverá o tempo limite de 3h30m pelo que a partir desse momento, as autoridades competentes estabelecem a circulação rodoviária. Os atletas, eventualmente, ainda em prova deverão desviar-se para os passeios, não se responsabilizando a organização por qualquer acidente que possa ocorrer.
  6. Poderão ser impedidos de participar atletas que no dia da prova manifestem um comportamento antidesportivo, não cumpram as regras estipuladas no regulamento ou que não sigam as instruções de segurança e higiene dadas pelo staff e por entidades competentes, no dia da corrida.
  7. As inscrições deverão ser feitas online em [meiamaratonadelisboa.com](http://meiamaratonadelisboa.com)
    - 7.1. Será estipulado o limite máximo de 15 000 atletas na Meia Maratona, sendo as inscrições limitadas a participantes com mais de 18 anos;
    - 7.2. Não serão aceites pedidos de alteração de inscrição. As inscrições são pessoais e intransmissíveis;
    - 7.3. Em qualquer situação, a organização não fará a devolução do valor da inscrição;
    - 7.4. A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições da competição e de acordo com as disponibilidades técnicas ou estruturais, sem aviso prévio;
  8. Haverá dorsais “Special VIP”, em número limitado.
    - 8.1. Os portadores de dorsais “Special VIP” terão direito a:
      - Transporte do hotel oficial da prova até à partida;
      - Acesso direto à frente da corrida;
      - Área para recolha do equipamento;
      - Acesso à área VIP, no final da prova.

9. A organização reserva-se o direito a atribuir dorsais VIP a atletas/personalidades, convidadas por si. Estes terão acesso à frente da corrida.
10. O “Kit de Participação” é entregue no momento do levantamento do dorsal e irá conter:
  - Uma t-shirt em fibra técnica (5 tamanhos, sendo o stock de tamanhos distribuído mediante a disponibilidade). No caso de se verificar rutura de stock em algum tamanho, será proposto ao atleta um outro tamanho;
  - Um dorsal;
  - Um saco de equipamento individual;
  - Outros brindes e informações de patrocinadores.
11. Os atletas devidamente inscritos poderão recolher o seu dorsal e respetivo “Kit de Participação”, no Centro Cultural de Belém nos dias 9, 10 e 11 de Março de 2023, não se distribuindo qualquer tipo de documentação no dia da competição.
12. Para levantamento do dorsal será necessário apresentar o respetivo comprovativo que serve de comprovativo do pagamento da respetiva taxa de inscrição ou do documento impresso da inscrição online e o documento de identificação do respetivo atleta.
13. O dorsal é intransmissível e quando usado por outro individuo implicará a desqualificação do mesmo.
14. O dorsal das provas que contem um chip eletrónico, será a identificação do atleta sendo a sua fixação na zona peitoral do atleta, obrigatória.
15. Recomenda-se o preenchimento dos dados pessoais nas costas do dorsal, por razões unicamente relacionadas com a segurança do próprio atleta. Poderão ser da máxima importância, na eventualidade de algum acidente, indisposição física ou qualquer outra situação de emergência, durante o percurso.
16. A desclassificação dos atletas ocorrerá quando:

- 16.1. Utilizem o dorsal de outro atleta;
- 16.2. Danifiquem o dorsal;
- 16.3. Não tenham o dorsal colocado na zona peitoral, pois a deficiente colocação do dorsal implica possível falha de obtenção de resultados;
- 16.4. Dobrem o dorsal de forma a reduzir o seu tamanho;
- 16.5. Não usem o seu dorsal durante todo o percurso;
- 16.6. Saltarem grades quer na zona de partida, quer na zona de chegada;
- 16.7. Não respeitarem a sinalética da prova;
- 16.8. Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- 16.9. Manifestem mau estar físico ou debilidade aparente antes da partida;
- 16.10. Utilizem mais do que um chip ou 2 dorsais, com números diferentes;
- 16.11. Manifestem um comportamento antidesportivo ou não cumpram as regras estipulados no regulamento e as instruções de segurança e higiene dadas pelo staff e por entidades competentes, antes, durante e após a corrida.

17. Serão consideradas os seguintes Escalões etários e de acordo com os regulamentos internacionais a saber:

HOMENS	MULHERS	DE	ATÉ
M35	W35	35 ANOS	39 ANOS
M40	W40	40 ANOS	44 ANOS
M45	W45	45 ANOS	49 ANOS
M50	W50	50 ANOS	54 ANOS
M55	W55	55 ANOS	59 ANOS
M60	W60	+60 ANOS	
M65	W65	+65 ANOS	
M70	W70	+70 ANOS	

NOTA: A idade considerada é a idade do atleta no dia da prova.

18. São vários os prémios monetários em disputa os quais serão pagos (após as classificações serem verificadas e consideradas oficiais), de acordo com a tabela divulgada e contra entrega prévia do respetivo recibo (Fatura-recibo, vulgo “recibo verde” ou Ato Isolado), de acordo com as normas fiscais em vigor. Os prémios monetários para o escalão sénior serão atribuídos apenas aos atletas elite que partiram da Cruz Quebrada.

LUGAR	ELITE		GERAL VETERANOS		
	M/F	M35/M40/M45 (escalão único)	M35/M40/M45 (escalão único)	M35/M40/M45 (escalão único)	M35/M40/M45 (escalão único)
1º	1000€	300€	200€	300€	200€
2º	750€	200€	100€	200€	100€
3º	500€	100€	50€	100€	50€
4º	300€				
5º	200€				

NOTAS: Esta tabela de prémios aplica-se a atletas portugueses, sendo que os valores serão pagos na sua totalidade quando a marca conseguida for inferior a 1h03m30s na categoria masculina e 1h11m30s na categoria feminina. Caso contrário, será pago apenas 50% do valor;

No caso dos veteranos, independentemente do tempo conseguido será pago o valor estipulado;

As classificações serão oficiais 15 dias após o dia da prova;

Todos os atletas elegíveis para prémios monetários devem contactar a organização para [info@maratonaportugal.com](mailto:info@maratonaportugal.com) num prazo máximo de 30 dias após as classificações serem consideradas oficiais;

Os valores da tabela estão sujeitos aos descontos legais, previstos na lei, em vigor;

Os escalões etários considerados, estão de acordo com os Regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo.

19. Todos os atletas classificados recebem uma medalha oficial e outras lembranças desta edição.

20. O sistema de cronometragem e respetiva classificação será feito mediante o sistema "My Laps", base eletrónica que só funcionará se o atleta colocar devidamente o seu dorsal oficial. Para os atletas elite, utilizarão o sistema Pro-Ship da "My Laps" homologado pela WA.

21. A aferição do percurso foi efetuada pelos medidores da WA, de acordo com os Regulamentos Internacionais da WA e de acordo com os dados fornecidos pelo Diretor Técnico da Prova.
22. Não haverá recolha de equipamentos para os participantes na prova.
23. Os atletas devidamente inscritos estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no n.º 1 do art.º 9º do DL n.º 146/93 de 26 de Abril, com um capital por morte ou invalidez permanente de 28 000,00 EUR e despesas de tratamento até 4 514,00 EUR embora a organização disponha de um serviço de assistência médica ao longo de toda a prova e na zona da meta onde se instalará uma tenda hospitalar. Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias para o esforço inerente à prova, assumindo após a inscrição que se sentem física e psicologicamente aptos para o esforço. Em caso de sinistro, deverão contactar o MARATONA CLUBE DE PORTUGAL (MCP) através do email [geral@maratonaportugal.com](mailto:geral@maratonaportugal.com) para que possam preencher o [Formulário de Acidente](#) a ser enviado para a seguradora pelo MCP.
24. O atleta, ao efetuar a sua inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização da prova e aos seus associados e patrocinadores, os direitos de utilização da sua imagem tal como foi captada nas filmagens ou fotos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.
25. A organização reserva-se o direito de utilizar a base de dados com os elementos preenchidos pelos participantes nas suas eventuais ações de promoção ou outras.
26. Ao realizarem a sua inscrição, todos os participantes declaram automaticamente estarem de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:
- 26.1. Li e estou de acordo com o Regulamento do MARATONA CLUBE DE PORTUGAL, disponível no site da prova;
- 26.2. Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar;

- 26.3. Assumo que me absterei de participar na prova se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição;
- 26.4. Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificidades da mesma, constantes no Regulamento da Prova;
- 26.5. Participo na prova de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na prova, antes, durante e depois da mesma (por expl. Perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).
27. Caso o atleta não queira que os seus dados sejam usados, é-lhe concedida a hipótese de não autorizar a cedência dos mesmos, devendo alertar a organização para tal.
28. Controlo de Doping aos melhores atletas: haverá 6 controlos para o escalão masculino e 6 para o escalão feminino. Estes atletas são obrigados a comparecer ao controlo anti-doping de acordo com as normas da WA.
29. O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores de força maior e alheios à organização (condições climatéricas extremas, manifestações, restrições governamentais, etc...). no caso de adiamento, a organização garante a transferência automática das inscrições de todos os atletas para a nova data proposta.
30. A organização poderá, em casos excecionais, ter de alterar o percurso, nomeadamente o local de partida e/ou chegada, bem como os horários de prova.
31. Sendo que, em nenhuma das situações especificadas atrás, a organização procederá à devolução do valor da taxa de inscrição.
32. É expressamente proibido a participação de pessoas com animais de estimação, carrinho de bebé, patins, bem como com qualquer outro acessório que não seja utilizado para este tipo de provas.
33. As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com os princípios da WA. Haverá uma taxa de 50,00€ por cada reclamação, valor que ficará

depositado até que se resolva a situação apresentada. O valor será restituído em caso de deferimento. O tempo para análise da reclamação estará em sintonia com a necessidade de se consultar elementos adjacentes para o perfeito conhecimento do problema.

34. A organização dispõe de várias plataformas para dar suporte a dúvidas dos participantes devendo ser consultadas caso seja necessário.

35. Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico da Prova e de acordo com os Regulamentos oficiais em vigor.