



Regulamento

1. Integrada no programa da “EDP Meia Maratona de Lisboa”, disputa-se em simultâneo esta competição de 10.000 metros, designada: Vodafone 10K a 8 de maio de 2022.
2. Trata-se de uma prova cronometrada, que veio substituir a Mini Maratona, dando assim oportunidade aos que pretendem fazer uma distância intermédia, entre a Mini e a Meia Maratona.
3. A partida será dada na Praça da Portagem da Ponte 25 de Abril, às 10:55. O percurso é semelhante ao da Meia Maratona, mas chegando ao fim da Ponte, os participantes nesta prova seguem para o Eixo Norte / Sul, em contramão, até ao Viaduto de Acesso à A5, fazem o retorno e vêm em contramão até à descida de acesso para Alcântara, Rua de Cascais, direito à Av. ^a da Índia, Praça do Império. A Meta será instalada no arruamento em frente ao Mosteiro dos Jerónimos - Praça do Império. A prova terá transmissão em direto pela RTP.
4. As inscrições são feitas online, no site www.maratonclubedeportugal.com
5. Poderão participar todos os atletas desde que devidamente inscritos, sendo as inscrições limitadas a participantes com mais de 18 anos.
6. Poderão ser impedidos de participar atletas que no dia da prova manifestem um comportamento antidesportivo, não cumpram as regras estipulados no regulamento ou que não sigam as instruções de segurança e higiene dadas pelo staff e por entidades competentes, no dia da corrida.
7. Será estipulado o limite máximo de 12.000 inscritos;
8. Haverá vários períodos de inscrição, com valores diferenciados;
 - 8.1. Não serão aceites pedidos de alteração de inscrição. As inscrições são pessoais e intransmissíveis;
 - 8.2. As inscrições não são reembolsáveis nem transferíveis;
9. A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições da competição, de acordo com as disponibilidades técnicas ou estruturais, sem aviso prévio.
10. O “kit do atleta” é entregue no momento do levantamento do dorsal e irá conter:
 - Uma T-shirt em fibra técnica (5 tamanhos, sendo o stock de tamanhos distribuído mediante a disponibilidade). No caso de se verificar rutura de stock em algum tamanho, será proposto ao atleta um outro tamanho);
 - Um dorsal;
 - Um saco de equipamento individual;
 - Outros brindes e informações de patrocinadores.

11. Os atletas devidamente inscritos poderão recolher o seu dorsal e respetivo “kit de atleta” no Centro Cultural de Belém nos dias 5, 6 e 7 de maio de 2022, não se distribuindo qualquer tipo de documentação/materiais no dia da competição.
12. Para levantamento do “kit do atleta” será necessário apresentar o comprovativo do pagamento da respetiva taxa de inscrição ou o documento impresso da inscrição online e documento de identificação do atleta.
13. O dorsal é intransmissível e quando usado por outro indivíduo implicará a desqualificação do mesmo.
14. O dorsal será a identificação do atleta, sendo a sua fixação na zona peitoral obrigatória.
15. Recomenda-se o preenchimento dos dados pessoais nas costas do dorsal, por razões unicamente relacionadas com a segurança do próprio atleta. Poderão ser da máxima importância na eventualidade de algum acidente, indisposição física ou qualquer outra situação de emergência, durante o percurso.
16. O apuramento de tempos e respetiva classificação será feito através de cronometragem pelo sistema “My Laps”, de base eletrónica, que só funcionará se o atleta colocar devidamente o seu dorsal.
17. Haverá um serviço de abastecimento oficial aos 5 km e recuperação, na meta.
18. Os atletas devidamente inscritos estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no n.º 1 do art.º 9.º do DL n.º 146/93, de 26 de abril, com um capital por morte ou invalidez permanente de 28 000,00 EUR e despesas de tratamento até 4000,00 EUR, embora a organização, através da Femédica disponha de um serviço de assistência médica ao longo de toda a prova e na zona da meta onde se instalará uma tenda hospitalar. Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias para o esforço inerente à prova, assumindo após a inscrição que se sentem física e psicologicamente aptos para o esforço.
19. Na sua essência, a Vodafone 10K está sob as mesmas regras de inscrição, segurança e higiene da EDP Meia Maratona de Lisboa, uma vez que é uma prova integrada no evento principal. Contudo, os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico da prova e de acordo com os Regulamentos oficiais em vigor.
20. O atleta, ao efetuar a sua inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização da prova e aos seus associados e patrocinadores, os direitos de utilização da sua imagem tal como foi captada nas filmagens ou fotos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.
21. A organização reserva-se o direito de utilizar a base de dados com os elementos preenchidos pelos participantes nas suas eventuais ações de promoção ou outras.
22. Ao realizarem a sua inscrição, todos os participantes declaram automaticamente estarem de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:
23. Li e estou de acordo com o Regulamento do Maratona Clube de Portugal, disponível no site da prova;
24. Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar;

25. Assumo que me absterei de participar na prova se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição;
26. Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no Regulamento da Prova;
27. Ao participar na prova, autorizo, gratuitamente e de forma incondicional, que a organização e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio;
28. Participo na prova de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na prova, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).
29. Caso o atleta não queira que os seus dados sejam usados, é-lhe concedida a hipótese de não autorizar a cedência dos mesmos, devendo alertar a organização para tal.
30. O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores de força maior e alheios à organização (condições climatéricas extremas, manifestações, restrições governamentais etc.). No caso de adiamento, a organização garante a transferência automática das inscrições de todos os atletas para a nova data proposta. A organização poderá, em casos excecionais, ter de alterar o percurso, nomeadamente o local de partida e/ou chegada, bem como os horários da prova. Sendo que, em nenhuma das situações especificadas atrás, a organização procederá à devolução do valor da taxa de inscrição.
31. É expressamente proibido a participação de pessoas com animais de estimação, carrinho de bebé, patins, bem como com qualquer outro acessório que não seja utilizado em corrida.
32. Recomendamos que todos os participantes devem cumprir as regras impostas pela DGS e da organização em todos os momentos do evento, nomeadamente as seguintes:
 - Uso recomendado de máscara nos momentos anteriores e posteriores à prova;
 - Distanciamento social;
 - Higienização das mãos.