Regulamento Vodafone 10K

1. Integrada no programa da "EDP Meia Maratona de Lisboa", disputa-se em simultâneo esta competição de 10.000 metros, designada: Vodafone 10K.

2. Trata-se de uma prova cronometrada, que veio substituir a Mini Maratona, dando assim oportunidade aos que pretendem fazer uma distância intermédia, entre a Mini e a Meia Maratona.

3. A partida será dada na Praça da Portagem da Ponte 25 de Abril, às 09:30. O percurso é semelhante ao da Meia Maratona, mas chegando ao fim da Ponte, os participantes nesta prova seguem para o Eixo Norte / Sul, em contramão, até ao Viaduto de Acesso à A5, fazem o retorno e vêm em contramão até à descida de acesso para Alcântara, Rua de Cascais, direito à Av. ª da Índia, Praça do Império. A Meta será instalada no arruamento em frente ao Mosteiro dos Jerónimos - Praça do Império. A prova terá transmissão em direto pela RTP.

4. As inscrições são feitas online, no site www.maratonaclubedeportugal.com

5. Poderão participar todos os atletas desde que devidamente inscritos.

6. Poderão ser impedidos de participar, atletas que no dia da prova manifestem um comportamento antidesportivo, não cumpram as regras estipulados no regulamento ou que não sigam as instruções de segurança e higiene dadas pelo staff e por entidades competentes, no dia da corrida.

7. Será estipulado o limite máximo de 14.000 inscritos;

8. Haverá vários períodos de inscrição, com valores diferenciados;

8.1 Não serão aceites pedidos de alteração de inscrição. As inscrições são pessoais e intransmissíveis;

8.2 As inscrições não são reembolsáveis nem transferíveis;

9. A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições da competição, de acordo com as disponibilidades técnicas ou estruturais, sem aviso prévio.

10. O "kit do atleta" é entregue no momento do levantamento do dorsal e irá conter:

- Uma T-shirt em fibra técnica (5 tamanhos, sendo o stock de tamanhos distribuído mediante a disponibilidade). No caso de se verificar rotura de stock em algum tamanho, será proposto ao atleta um outro tamanho);
- Um dorsal;

- Um saco de equipamento individual;
- Outros brindes e informações de patrocinadores

11. Os atletas devidamente inscritos poderão recolher o seu dorsal e respetivo “kit de atleta”, nos 3 dias anteriores à prova, não se distribuindo qualquer tipo de documentação/materiais no dia da competição.

12. Para levantamento do “kit do atleta” será necessário apresentar o comprovativo do pagamento da respetiva taxa de inscrição ou o documento impresso da inscrição online e documento de identificação do atleta.

13. O dorsal é intransmissível e quando usado por outro indivíduo implicará a desqualificação do mesmo.

14. O dorsal será a identificação do atleta, sendo a sua fixação na zona peitoral é obrigatória.

15. Recomenda-se o preenchimento de dados pessoais nas costas do dorsal, por razões diretamente relacionadas com a segurança do próprio atleta e poderão ser da máxima importância na eventualidade de algum acidente, indisposição física ou qualquer outra emergência durante o percurso.

16. O apuramento de tempos e respetiva classificação serão feitos através de cronometragem pelo sistema “My Laps”, de base eletrónica, que só funcionará se o atleta colocar devidamente o seu dorsal.

16.1. Não haverá prémios para os pódios Masculino e Feminino. Poderá haver entrega de lembranças simbólicas, rigorosamente iguais para ambos os sexos.

17. Haverá um cuidado serviço de abastecimentos oficiais aos 5 km e na meta.

18. Os atletas devidamente inscritos estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no n.º 1 do art.º 9.º do DL n.º 146/93, de 26 de abril, com um capital por morte ou invalidez permanente de 28 000,00 EUR e despesas de tratamento até 4000,00 EUR, embora a organização, através da Femédica disponha de um cuidado serviço de assistência médica ao longo de toda a prova e na zona da meta onde se instalará uma tenda hospitalar. Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias para o esforço inerente à prova, assumindo após a inscrição que se sentem física e psicologicamente aptos para o esforço.

19. Na sua essência, a Vodafone 10K está sob as mesmas regras de inscrição, segurança e higiene da EDP Meia Maratona de Lisboa, uma vez que é uma prova integrada no evento principal. Contudo, os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Director Técnico da prova e de acordo com os Regulamentos oficiais em vigor.