



Lisboa,
a mulher
e a vida

REGULAMENTO DA PROVA

1. No dia 14 de Maio de 2023, às 10:30 horas, realiza-se a 17ª edição da prova denominada “EDP – Lisboa, a Mulher e a Vida”, organizada pelo MARATONA CLUBE DE PORTUGAL, com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa
2. Podem participar mulheres e homens sem limite de idade, a andar, a marchar ou a correr, desde que devidamente inscritas.
3. A prova terá uma distância de 5 km, totalmente urbana, em piso de asfalto. A partida será em Santos (nas traseiras do Restaurante “Kais”), prosseguindo no sentido de Belém pela Rua Cintura do Porto de Lisboa, passando por baixo do viaduto da Av. Infante Santo, continuando pela Av. Brasília, até à “Vela Latina”, seguindo depois, no sentido do trânsito, até à Torre de Belém, onde está instalada a meta.
4. As inscrições são feitas exclusivamente online, no site www.maratonaclubedeportugal.com
5. Parte do valor angariado será doado para a compra de aparelhos de rastreio do cancro da mama.
6. As inscrições estão abertas até 13 de Maio (caso não tenham esgotado anteriormente). Não são aceites inscrições no dia da prova. Não serão aceites pedidos de alteração de inscrição, as inscrições são pessoais e intransmissíveis.
7. A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições, de acordo com as disponibilidades técnicas ou estruturais, sem aviso prévio.
8. Os dorsais serão entregues nos dias 12 e 13 de maio, na Seaside Sport Expo no CCB, das 10:00 às 20:00 horas. É imprescindível a apresentação do comprovativo de inscrição (documento contendo um código de barras que será enviado por email) ou, em alternativa, o comprovativo do pagamento (talão do pagamento efetuado através do MB ou por transferência bancária). Não serão entregues kits de participação no dia da prova.
9. O “Kit de participação” será entregue no momento do levantamento do dorsal e contém:

- Uma t-shirt unissexo em fibra técnica com 5 tamanhos disponíveis, sendo o stock de tamanhos distribuído mediante a disponibilidade. Em caso de rutura de stock do tamanho de t-shirt solicitado, será sugerido um tamanho alternativo;
 - Um dorsal identificativo;
 - um chip: apenas para os participantes no prémio EDP (individual: Elite Masculina, Feminina e os que solicitaram chip no dorsal até 1 de Maio através do email info@maratonaportugal.com), bem como os atletas inscritos nos prémios coletivos: Prémio VODAFONE “Mãe e Filha”, Prémio CME “ 3 Amigas”, Prémio MIMOSA “ Correr em Família” (2 pessoas), Prémio Jogos Santa Casa “Empresas” (2 pessoas);
 - Um saco de equipamento individual;
 - Outros brindes e informações de patrocinadores da prova;
10. O dorsal é intransmissível e quando usado por outro individuo implicará a desqualificação do mesmo.
11. O dorsal será a identificação do atleta, sendo a sua fixação na zone peitoral obrigatória.
12. Recomenda-se o preenchimento dos dados pessoais nas costas do dorsal, por razoes unicamente relacionadas com a segurança do próprio atleta. Poderão ser da máxima importância na eventualidade de algum acidente, indisposição física ou qualquer outra emergência, durante o percurso.
13. Tem classificação apenas os participantes no prémio EDP (individual): Elite Masculina, Feminina e os que solicitaram chip no dorsal até 1 de Maio através do email info@maratonaportugal.com bem como os atletas inscritos nos seguintes Prémios Coletivos:
- Prémio VODAFONE “Mãe e Filha”
 - Prémio CME “3 Amigas”
 - Prémio MIMOSA “Correr em Família” (2 pessoas)
 - Prémio Jogos Santa Casa “Empresas” (2 pessoas)
 - Prémio Seaside “Sogra e Nora”

Estas classificações por categoria serão apuradas mediante a soma de tempos dos participantes que integram a respetiva equipa.

14. Prémio EDP (prémios monetários individuais)

Atletas Femininos	Atletas Masculinos
500€	500€
300€	300€
200€	200€

Estes prémios serão atribuídos apenas a atletas portadores de dorsal e chip

15. Haverá prémios para os vencedores das diferentes categorias (desde que nelas devidamente inscritas). A entrega dos prémios é da responsabilidade dos patrocinadores das respetivas categorias.
16. No final da prova, a organização solicitará às equipas vencedoras a identificação e contato para posterior entrega dos prémios.
17. As classificações serão oficializadas 15 dias após o dia da prova e serão publicadas no site oficial da prova.
18. Todos os finalistas receberão uma medalha exclusiva.
19. Os atletas devidamente inscritos estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no n.º 1 do art. 9º do DL n.º 146/93, de 26 de Abril, com um capital por morte ou invalidez permanente de 28 000,00 EUR e despesas de tratamento até 4 514,00 EUR, embora a organização disponha de um serviço de assistência médica ao longo de toda a prova e na zona da meta onde se instalará uma tenda hospitalar. Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias para o esforço inerente à prova, assumindo após a inscrição que se sentem física e psicologicamente aptos para o esforço. Em caso de sinistro, deverão contactar o Maratona Clube de Portugal (MCP) através do email geral@maratonaportugal.com para que possam preencher o [formulário de acidente](#) a ser enviado para a seguradora pelo MCP.
20. Poderão ser impedidos de participar atletas que no dia da prova manifestem um comportamento antidesportivo, não cumpram as regras estipuladas no regulamento ou que não sigam as instruções de segurança e higiene dadas pelo staff e por entidades competentes, no dia da corrida.
21. O serviço de Assistência Médica e os Juízes Árbitros, estão autorizados para retirar de prova qualquer atleta que:
 - a) Apresente um mal-estar físico;
 - b) Não realize o percurso completo;
 - c) Se apresente sem dorsal ou não o tenha visível;
 - d) Dobre, oculte ou manipule a publicidade do dorsal;
 - e) Manifeste um comportamento antidesportivo ou se dirija à organização em termos inapropriados.
22. A organização espera que todas as participantes terminem a prova. Todavia, em caso de desistência, a atleta deverá comunicá-lo e entregar o dorsal a um elemento da organização.

23. O atleta, ao efetuar a sua inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização da prova e aos seus associados e patrocinadores, os direitos de utilização da sua imagem tal como foi captada nas filmagens ou fotos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.
24. O encarregado de educação do participante, ao efetuar a sua inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização da prova e aos seus associados e patrocinadores, os direitos de utilização da imagem do seu educando, tal como foi captada nas filmagens ou fotos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.
25. A organização reserva-se o direito de utilizar a base de dados com os elementos preenchidos pelos participantes nas suas eventuais ações de promoção ou outras.
26. Ao realizarem a sua inscrição, todos os participantes e encarregados de educação (no caso de menores) declaram automaticamente estarem de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:
- a) Li e estou de acordo com o Regulamento do Maratona clube de Portugal, disponível no site da prova;
 - b) Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar;
 - c) Assumo que me absterei de participar na prova se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição;
 - d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no Regulamento da Prova;
 - e) Ao participar na prova, autorizo, gratuitamente e de forma incondicional, que a organização e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terá lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a divulgação em peças comunicacionais de apoio;
 - f) Participo na prova de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na prova, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).
27. Caso o atleta não queira que os seus dados sejam usados, é-lhe concedida a hipótese de não autorizar a cedência dos mesmos, devendo alertar a organização para tal.

28. É expressamente proibido a participação de pessoas com animais de estimação, patins, bicicletas, skates ou trotinetes.
29. Os únicos veículos autorizados a seguir a prova são designados pela organização. É totalmente proibido seguir as atletas de automóvel, moto ou bicicleta, por razões de segurança.
30. O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores de força maior e alheios à organização (condições climatéricas extremas, manifestações, restrições governamentais etc...). No caso de adiamento, a organização garante a transferência automática das inscrições de todas as atletas para a nova data proposta. A organização poderá, em casos excecionais, ter de alterar o percurso, nomeadamente o local de partida e/ou chegada, bem como os horários da prova. Sendo que, em nenhuma das situações especificadas atrás, a organização procederá à devolução do valor da taxa de inscrição.
31. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico da prova e de acordo com os Regulamentos oficiais em vigor.