



## REGULAMENTO

### Normas Especiais da DGS

Devido às circunstâncias atuais e de forma a cumprir com as indicações definidas pela DGS em relação à realização de eventos, a organização definiu, as seguintes normas de segurança extra:

- Apresentação obrigatória de certificado de vacinação/recuperação ou teste COVID 19 negativo válido à data da prova (PCR = 72 horas, Antigénio = 48 horas) no levantamento do kit de participação;
- Levantamento de kits de participação deverá ser preferencialmente feita pelos próprios participantes. Para o levantamento de kits de participação de outra/s participantes é necessário apresentar o comprovativo de inscrição da/s mesma/s e o respetivo certificado de vacinação/recuperação ou teste COVID 19 negativo válido à data da prova;
- A par do levantamento do kit de participação será colocada uma pulseira intransmissível a cada participante que deverá ser usada até ao final da prova;
- Uso obrigatório de máscara até à linha de partida da prova e após a linha da meta (serão entregues máscaras individuais na meta a todas as finalistas);
- Cumprimento da distância social em todos os momentos da prova sempre que possível;
- Higienização das mãos regularmente nos diferentes momentos da prova;

1. Integrada no programa da “Luso Meia Maratona”, disputa-se em simultâneo uma competição-convívio de cerca de 8.200 metros;
2. O percurso na fase inicial será idêntico ao da “Meia Maratona”, até ao Km 3;
3. As inscrições serão feitas online no site oficial da prova. As inscrições para esta prova serão limitadas as 17.000 atletas.
4. Poderão participar na iniciativa atletas dos escalões de Seniores e Veteranos masculinos e femininos. Só os atletas com mais de 16 anos poderão fazer a Mini Maratona.
5. Não haverá qualquer classificação individual ou coletiva e os prémios serão apenas simbólicos e rigorosamente iguais para todos;
6. Haverá um adequado serviço de abastecimentos oficiais ao Km3 e junto à Meta. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
7. A organização estruturou um especial serviço de assistência médica, sob orientação de uma conceituada equipa de especialistas, embora não se responsabilize por qualquer acidente que se venha a verificar no decorrer desta prova;
  - 7a. A FEMÉDICA é o parceiro de saúde responsável pela organização dos Serviços Médicos Oficiais.

# EDP MINI MARATONA

8. Os participantes obrigam-se a seguir as indicações do Diretor Técnico da prova, bem como dos elementos encarregados do policiamento. Será vedado o acompanhamento da prova a quaisquer veículos que não os oficiais;

9. Todos os atletas participantes estão cobertos por um seguro conforme estipulado nos artigos 15º e 18º do Decreto-Lei nº 10/2009;

10. A partida será dada exatamente às 10h30 e toda a prova será transmitida em direto pela RTP;

11. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico da prova e de acordo com os regulamentos oficiais em vigor e pareceres da I.A.A.F./A.I.M.S.

12. Todos os participantes (após efetivação da sua inscrição) assumem este regulamento.