REGULAMENTO

1. Com organização do Maratona Clube de Portugal, realiza-se no dia 09 de outubro a 22ª edição da Meia Maratona de Portugal, este ano designada "Luso Meia Maratona". Esta prova conta com a transmissão em direto pela RTP e com a colaboração da autarquia de Lisboa, bem como de outras entidades oficiais entre as quais o PNDpT – Programa Nacional Desporto para Todos.
    a) A Luso Meia Maratona irá fazer parte do Campeonato Regional de Estrada da Meia Maratona da Associação de Atletismo de Lisboa. As condições de participação, deverão ser consultadas no site oficial da AAL, em www.aalisboa.com.pt/

2. Esta é uma competição de 21.097 metros inserida no calendário da World Athletics com a chancela "World Athletics Elite Label", estando presentes alguns dos melhores atletas de nível internacional.

3. A Partida da "Luso Meia Maratona", às 10h30, será em Lisboa e a Chegada será na Praça do Comércio, também em Lisboa. O itinerário será de acordo com o mapa publicado no site da prova, em www.maratonaclubedeportugal.com/.
   A prova terá as seguintes partidas específicas:
    a) **Atletas de Pelotão:** Partida no tabuleiro da Ponte Vasco da Gama (sentido sul-norte), junto ao Pórtico n.º 3. A meta estará instalada na Praça do Comércio;
    b) **Atletas Elite**: Partida em simultâneo, na Rotunda da Ford, apenas para atletas de alta competição "Elite" e atletas que tenham o tempo mínimo exigido pela organização – inferior a 1h05m, efetuado nos últimos 3 anos na Meia Maratona de Lisboa, na Meia Maratona de Portugal ou numa outra Meia Maratona de referência. No escalão Feminino, o tempo mínimo exigido será inferior a 1h20m, nas mesmas condições referidas para o escalão Masculino;
    c) Todos os atletas não englobados na alínea b) mas que tenham um tempo inferior a 1h10m na Meia Maratona (efetuado nos últimos 3 anos na Meia Maratona de Lisboa ou na Meia Maratona de Portugal), podem solicitar que lhes seja atribuído um dorsal VIPStart, para partir à frente do Pelotão, na Ponte Vasco da Gama. Este pedido acompanhado do respetivo comprovativo terá que ser enviado, com a devida antecedência para info@maratonaportugal.com;
    d) O itinerário dos atletas de Elite e dos atletas de Pelotão será o mesmo a partir do km 6;
    e) Aos atletas de Elite serão atribuídos dorsais especiais e/ou de Elite;
    f) Sem prejuízo do disposto nas alíneas a) e b) anteriores, a organização reserva-se no direito de atribuir dorsais VIP a atletas/personalidades convidados por si.

4. A organização irá instalar várias áreas de abastecimento oficiais, com intervalos de 5 km, o que não invalida que se providenciem outras, devidamente assinaladas.

5. Para esta competição de 21.097 metros haverá o tempo limite de 3h30 horas, pelo que a partir desse momento, será restabelecida a circulação rodoviária pelas autoridades competentes. Os atletas, eventualmente ainda em prova, deverão desviar-se para os passeios, não se responsabilizando a organização por qualquer acidente que possa ocorrer.

6. As inscrições devem ser realizadas no site da prova, em www.maratonaclubedeportugal.com/.
    a) Os períodos de inscrição e taxas de inscrição correspondentes estão disponíveis no site da prova;
    b) Será estipulado o limite máximo de 10.000 atletas, sendo as inscrições limitadas a participantes com mais de 18 anos;
    c) Não serão aceites pedidos de alteração de inscrição. As inscrições são pessoais e intransmissíveis;
    d) Em nenhuma situação, a organização irá proceder à devolução do valor da taxa de inscrição;
    e) A organização poderá, em qualquer momento, suspender ou prorrogar os prazos, ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições da prova, de acordo com as disponibilidades/ necessidades técnicas/ estruturais, sem aviso prévio;
    f) Haverá dorsais "Special VIP", em número limitado e com uma taxa de inscrição no valor de €150,00;
    g) Os portadores de dorsais "Special VIP" terão direito a:
        - Transporte do hotel oficial da prova até à partida;
        - Acesso direto à frente da corrida;
        - Área para recolha de equipamento;
        - Acesso à área VIP, no final da prova.

7. O "kit de corrida" será entregue no momento do levantamento do dorsal e contém:
    a) Uma T-shirt em fibra técnica com 5 tamanhos disponíveis, sendo o stock de tamanhos distribuído mediante a disponibilidade. Em caso de rutura de stock do tamanho de t-shirt solicitado, será sugerido um tamanho alternativo;
    b) Um dorsal com chip identificativo;
    c) Um saco de equipamento individual;
    d) Outros brindes e informações de patrocinadores da prova.

8. Serão considerados os seguintes Escalões etários e de acordo com os regulamentos internacionais a saber:

HOMENS	MULHERES	DE	ATÉ
M35	W35	35 anos	39 anos
M40	W40	40 anos	44 anos
M45	W45	45 anos	49 anos
M50	W50	50 anos	54 anos
M55	W55	55 anos	59 anos
M60	W60	+60 anos	
M65	W65	+65 anos	
M70	W70	+70 anos	

Nota: A idade considerada é a idade do atleta no dia da prova.

9. Os atletas devidamente inscritos poderão recolher o seu dorsal e respetivo "kit de corrida" no Pavilhão Carlos Lopes, nos dias 06, 07 e 08 de outubro, das 10h00 às 20h00, não se distribuindo qualquer tipo de documentação no dia da prova.
    a) Para levantamento do "kit de corrida" será necessário apresentar o respetivo o comprovativo enviado pela organização para o email do atleta e o respetivo documento de identificação;
    b) O dorsal é intransmissível e quando usado por outro indivíduo implicará a desqualificação do mesmo;
    c) O dorsal será, apenas, entregue ao próprio atleta.

10. O dorsal da prova, que contém um chip eletrónico, será a identificação do atleta, sendo a sua fixação na zona peitoral do atleta obrigatória.
    a) Será igualmente obrigatório o preenchimento dos dados pessoais, na parte posterior do dorsal, por razões unicamente relacionadas com a segurança do próprio atleta. Na eventualidade de algum acidente, indisposição física ou qualquer outra situação de emergência, durante o percurso, estas informações poderão ser da máxima importância.

11. A desclassificação de um atleta ocorrerá quando:
    a) Utilize o dorsal de outro atleta;
    b) Danifique o dorsal;
    c) Não tenha o dorsal colocado na zona peitoral, pois a deficiente colocação do dorsal implica possível falha de obtenção de resultados;

d) Dobre o dorsal de forma a reduzir o seu tamanho;
e) Salte grades quer na Área de Partida como na Área de Meta;
f) Não respeite a sinalética da prova;
g) Não cumpra a totalidade do percurso;
h) Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
i) Manifeste mau estar físico ou debilidade aparente antes da Partida;
j) Utilize mais do que um chip ou duplo dorsal;
k) Manifeste comportamento antidesportivo.

Nota: Atletas sem dorsal não serão autorizados a permanecer no percurso.

12. São vários os prémios monetários em disputa os quais serão pagos (após as classificações serem verificadas e consideradas oficiais), conforme a tabela divulgada e contraentrega prévia do respetivo recibo (Fatura-recibo, vulgo "recibo verde", ou Ato Isolado) e de acordo com as normas fiscais em vigor. Os prémios monetários para o escalão Sénior serão atribuídos apenas aos atletas Elite que partiram da Rotunda da Ford.

Lugar	Elite M/F	Geral Veteranos M35 / M40 / M45 (escalão único)	Geral Veteranos M50 / M55 / M60 (escalão único)	Geral Veteranas F35 / F40 / F45 (escalão único)	Geral Veteranas F50 / F55 / F60 (escalão único)
1	1000€	300€	200€	300€	200€
2	750€	200€	100€	200€	100€
3	500€	100€	50€	100€	50€
4	300€				
5	200€				

Notas:

- Os valores da tabela estão sujeitos aos descontos legais, previstos na lei em vigor;
- As classificações serão oficiais 15 dias após o dia da prova;

- Todos os atletas elegíveis para prémios monetários devem contactar a organização para info@maratonaportugal.com, num prazo máximo de 30 dias após as classificações serem consideradas oficiais.

a) O tempo oficial, para efeitos de classificação geral e classificação por escalão, é o tempo do "tiro de partida";
b) Todos os atletas classificados receberão uma medalha oficial bem como outras lembranças desta edição.

13. O processo de cronometragem e respetiva classificação será feito mediante um sistema de chip eletrónico que só funcionará se o atleta colocar devidamente o seu dorsal oficial.

14. A aferição do percurso foi efetuada pelos delegados da AIMS, de acordo com os regulamentos internacionais da WA e de acordo com os dados fornecidos pelo Diretor Técnico da prova.

15. Não haverá recolha de equipamentos para os participantes na prova da Meia Maratona.

16. Os atletas beneficiarão de um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no n.º 15 do art.º 18.º do DL n.º 10/2009, com um capital por morte ou invalidez permanente de €28 000,00 e despesas de tratamento até €4000,00, embora a organização disponha de um cuidadoso serviço de assistência médica ao longo de toda a prova e na zona da meta, onde se instalará uma tenda hospitalar. Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias para o esforço físico inerente à Maratona assumindo, após a inscrição, que se sentem psicofisiologicamente aptos para esse esforço.
    a) O Hospital da Luz é o parceiro de saúde responsável pela organização dos Serviços Médicos Oficiais.

17. A organização estruturou um serviço de assistência médica, sob orientação de uma especializada equipa de profissionais, embora não se responsabilize por qualquer acidente que venha a verificar-se no decorrer desta prova.

18. O atleta, ao efetuar a sua inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização da prova e aos seus associados e patrocinadores, os direitos de utilização da sua imagem tal como foi captada nas filmagens ou fotos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

19. A organização reserva-se o direito de utilizar a base de dados, com os elementos preenchidos pelos participantes, nas suas eventuais ações de promoção entre outras.

20. Ao realizarem a sua inscrição, todos os participantes declaram automaticamente estarem de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:
    a) Li e estou de acordo com o Regulamento do Maratona Clube de Portugal, disponível no site da prova;
    b) Estou ciente do meu estado de saúde, e de estar física e psicologicamente capacitado para participar na Meia Maratona;
    c) Assumo que me absterei de participar na prova, caso as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição;
    d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no Regulamento da Prova;
    e) Ao participar na prova, autorizo, gratuitamente e de forma incondicional, que a organização e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio;
    f) Participo na prova de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento, de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na prova, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo, danos, ou por outras circunstâncias).

21. Caso o atleta não queira que os seus dados sejam usados, é-lhe concedida a hipótese de não autorizar a cedência dos mesmos, devendo alertar a organização, para esse efeito.

22. Haverá controlo de Doping aos melhores atletas: 6 controlos para o escalão masculino e 6 para o feminino. Estes atletas serão obrigados a comparecer ao controlo Anti-Doping de acordo com as normas da WA.

23. A alteração do percurso da prova ou o seu cancelamento pode ocorrer devido a fatores externos à organização (condições climatéricas extremas, manifestações, greves, restrições governamentais, obras, segurança, etc.).

24. É expressamente proibido a participação de pessoas com animais de estimação, carrinhos de bebé, patins, bem como qualquer outro meio auxiliar de locomoção.

25. As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com as normas da WA da FPA e da AIMS. Haverá uma taxa de €50,00 por cada reclamação, valor que ficará depositado até que se resolva a situação apresentada. O valor será restituído em caso de deferimento. O tempo para análise da reclamação estará em sintonia com a necessidade de serem consultados os elementos adjacentes, para o perfeito conhecimento da situação.

26. A organização dispõe de várias plataformas para dar suporte às dúvidas dos participantes, devendo ser consultadas caso seja necessário.

27. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico da prova e de acordo com os regulamentos oficiais em vigor e pareceres da WA/ AIMS.