



## REGULAMENTO

1. Com a organização do MARATONA CLUBE DE PORTUGAL e integrada na Meia Maratona de Lisboa, realiza-se no dia **11 de Março 2023** a prova “LUSO 7K”, que conta com a colaboração das Autarquias de Lisboa e Oeira, bem como de outras entidades oficiais.
2. Esta é uma prova cronometrada, com uma extensão de 7 000 metros, com um tempo limite de 1h30m.
3. A partida da “LUSO 7K” será dada no Estádio Nacional, no Jamor, às 9h30m e a chegada será em Lisboa, junto aos Jerónimos, em frente ao CCB.
4. A organização irá instalar um abastecimento oficial, nos 3,5 km (junto ao Aquário Vasco da Gama) o que não invalida que se providenciem outros, em locais devidamente assinalados.
5. Inscrições disponíveis no site oficial da prova [maratonadeportugal.com](http://maratonadeportugal.com)
  - 5.1. Será estipulado o limite máximo de 1 000 inscritos, sendo as inscrições limitadas a participantes com mais de 18 anos;
  - 5.2. Não serão aceites pedidos de alteração de inscrição. As inscrições são pessoais e intransmissíveis;
  - 5.3. Em qualquer situação a organização não aceitará a devolução do valor da taxa de inscrição;
  - 5.4. A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições da competição de acordo com as disponibilidades técnicas ou estruturais, sem aviso prévio.
6. O “Kit de Participação” é entregue no momento do levantamento do dorsal e contém:
  - Uma t-shirt em fibra técnica;
  - Um dorsal com chip identificativo;
  - Um saco de equipamento individual;
  - Outros brindes e informações de patrocinadores.





7. Os atletas devidamente inscritos poderão recolher o seu dorsal e respetivo “KIT de Participação”, no Centro Cultural de Belém, nos dias 9 e 10 de março de 2023, não sendo distribuído qualquer tipo de documentação, no dia da competição.
  - 7.1. Para levantamento do dorsal será necessário apresentar o respetivo comprovativo do pagamento da respetiva taxa de inscrição ou documento impresso da inscrição online e o documento de identificação do respetivo atleta.
8. O dorsal é intransmissível e quando usado por outro individuo implicará a desqualificação do mesmo
9. O dorsal das provas contem um chip eletrónico. Será a identificação do atleta, sendo a sua fixação na zona peitoral do atleta obrigatória.
  - 9.1. Recomenda-se o preenchimento de dados pessoais na parte posterior do dorsal. A razão desta precaução está diretamente relacionada com razões de segurança em caso de algum acidente ou indisposição física e quando surja alguma situação de emergência. Estas informações poderão ser da máxima importância no caso de surgir algum problema de saúde durante o percurso.
10. A desqualificação dos atletas ocorrerá quando:
  - 10.1. Utilizem o dorsal de outro atleta;
  - 10.2. Danifiquem o dorsal;
  - 10.3. Não tenham o dorsal colocado na zona peitoral, pois a deficiente colocação do dorsal implica possível falha de obtenção de resultados;
  - 10.4. Dobrem o dorsal de forma a reduzirem o seu tamanho;
  - 10.5. Não usem o dorsal durante todo o percurso;
  - 10.6. Saltarem grades, quer na zona de partida, quer na zona de chegada;
  - 10.7. Não respeitarem a sinalética da prova;
  - 10.8. Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
  - 10.9. Manifestem mau estar físico ou debilidade aparente antes da partida;
  - 10.10. Utilizem mais do que um chip ou 2 dorsais com números diferentes;
  - 10.11. Manifestem um comportamento antidesportivo ou não cumpram as regras estipuladas no Regulamento e as instruções de segurança e higiene dadas pelo staff e por entidades competentes, antes, durante e após a corrida.



11. No final da prova apenas serão entregues troféu aos 3 primeiros classificados Masculinos e Femininos.
  - 11.1. Todos os atletas classificados receberão uma medalha oficial e outras lembranças desta edição.
12. O sistema de cronometragem e respetiva classificação será feito mediante o sistema “My Laps”, base eletrónica que só funcionará se o atleta colocar devidamente o seu dorsal oficial.
13. Haverá autocarros da Carris, para transportar os participantes da meta para a partida.
14. Não haverá recolha de equipamentos para os participantes na prova.
15. Os atletas devidamente inscritos estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais conforme previsto no n.º1 do artº 9 do DL n.º 146/93 de 26 de Abril, com um capital por morte ou invalidez permanente de 28 000,00 EUR e despesas de tratamento até 4 514,00 EUR, embora a organização disponha de um serviço de assistência médica ao longo de toda a prova e na zona da meta onde se instalará uma tenda hospitalar. Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias para o esforço inerente à realização da prova, assumindo após a inscrição que se sentem física e psicologicamente aptos para o esforço. Em caso de sinistro, deverão contactar o MARATONA CLUBE DE PORTUGAL (MCP) através do email [geral@maratonaportugal.com](mailto:geral@maratonaportugal.com) para que possam preencher o [Formulário de Acidente](#) a ser enviado para a seguradora pelo MCP.
16. O atleta, ao efetuar a sua inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização da prova e aos seus associados e patrocinadores, os direitos de utilização da sua imagem, tal como foi captada nas filmagens ou fotos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.
17. A organização reserva-se o direito de utilizar a base de dados com os elementos preenchidos pelos participantes nas suas eventuais ações de promoção ou outras.





18. Ao realizar a sua inscrição, todos os participantes declaram automaticamente estarem de acordo com o seguinte termo de responsabilidade;
- 18.1. Li e estou de acordo com o Regulamento do Maratona Clube de Portugal, disponível no site da prova;
  - 18.2. Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar;
  - 18.3. Assumo que me absterei de participar na prova se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição;
  - 18.4. Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no Regulamento da Prova;
  - 18.5. Ao participar na prova, autorizo, gratuitamente e de forma incondicional, que a organização e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Por esse instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio;
  - 18.6. Participo na prova de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na prova, antes, durante e depois da mesma (por exemplo, perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).
19. Caso o atleta não queira que os seus dados sejam usados, é-lhe concedida a hipótese de não autorizar a cedência dos mesmos, devendo alertar a organização para tal.
20. O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores de força maior e alheios à organização (condições climatéricas extremas, manifestações, restrições governamentais etc...). No caso de adiamento, a organização garante a transferência automática das inscrições de todos os atletas para a nova data proposta. A organização poderá, em casos excepcionais, ter de alterar o percurso, nomeadamente o local de partida e/ou de chegada, bem como os horários da prova, sendo que, em nenhuma das situações especificadas atrás, a organização procederá à devolução do valor da taxa de inscrição.





21. A Organização dispõe de várias plataformas para dar suporte às dúvidas dos participantes, devendo ser consultadas caso seja necessário.

22. Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico da prova e de acordo com os Regulamentos oficiais da WA, em vigor.

