

## Regulamento

1. Numa organização do Maratona Clube de Portugal, vai realizar-se no dia 21 de Novembro de 2021, a 30.ª edição da “Meia Maratona de Lisboa”, este ano designada “EDP Meia Maratona de Lisboa”, prova com transmissão em direto pela RTP1, com início às 08:30 e com o apoio das autarquias de Lisboa, Oeiras e Almada, bem como de outras entidades oficiais.

2. Esta é uma competição de 21.097 metros englobada no calendário da *World Athletics* e o seu nível organizativo ostenta o grau de ouro, estando presentes alguns dos melhores atletas de nível internacional.

3. A partida da “EDP Meia Maratona de Lisboa” será dada em simultâneo, em Algés (junto aos caminhos-de-ferro) para os atletas de elite e em Almada (no tabuleiro da Ponte 25 de Abril), para os restantes atletas. O ponto de chegada é comum a ambas as provas, estando a meta instalada em frente ao Mosteiro dos Jerónimos. O itinerário será de acordo com o mapa presente neste site e tendo em atenção as seguintes partidas específicas:

3.1 **Atletas de pelotão:** Partida no tabuleiro da Ponte 25 de Abril (sentido sul-norte), junto ao Pórtico n.º 1.

3.2 **Atletas Elite:** A partida será dada em Algés, mas só para atletas de alta competição “elite” e atletas que tenham o tempo mínimo exigido pela organização – inferior a 1h05m, efetuado nos últimos 3 anos, na Meia Maratona de Lisboa, na Meia Maratona de Portugal ou numa outra Meia Maratona de referência. No escalão Feminino, o tempo mínimo exigido será 1h20m, nas mesmas condições atrás referidas para o escalão masculino.

3.3 Todos os atletas não englobados no parágrafo anterior, mas que tenham menos de 1h10m à Meia Maratona (efetuado nos últimos 3 anos na Meia Maratona de Lisboa ou na Meia Maratona de Portugal) podem solicitar que lhes seja atribuído um dorsal VIP, para partir da frente, na Ponte 25 Abril. Este pedido terá de ser feito, por escrito, com a devida antecedência;

3.4 Os Atletas de Elite juntam-se ao percurso dos restantes atletas que partem da Ponte 25 de Abril a partir do km 5.

3.5 Aos Atletas de Elite serão atribuídos dorsais especiais e/ou de elite.

4. A organização irá instalar várias áreas de abastecimento oficiais, com intervalos de 5 km o que não invalida que se providenciem outros em locais devidamente assinalados.



5. Para esta competição de 21.097 metros haverá o tempo limite de 3h30 horas o que significa que a partir desse momento as autoridades competentes estabelecem a circulação rodoviária. Os atletas eventualmente ainda em prova deverão desviar-se para os passeios não se responsabilizando a organização por qualquer acidente que possa ocorrer.

6. As inscrições deverão ser feitas online em [www.meiamaratonadelisboa.com](http://www.meiamaratonadelisboa.com).

6.1 Haverá vários períodos de inscrições com valores diferenciados;

6.2 Será estipulado o limite máximo de 30.000 inscritos, 16.000 na Meia Maratona e 14.000 na Vodafone 10K.

6.3 Não serão aceites pedidos de alteração de inscrição. As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

6.4 Em situação alguma a organização fará o reembolso da taxa de inscrição.

6.5 A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições da competição e de acordo com as disponibilidades técnicas ou estruturais, sem aviso prévio.

6.6 Haverá dorsais “Special VIP”, em número limitado e com uma taxa de inscrição no valor de EUR 150.

6.6.1 Os portadores de dorsais “special VIP” terão direito a:

- Transporte do hotel oficial da prova até à partida;
- Acesso direto à frente da corrida;
- Área para recolha do equipamento;
- No final da corrida poderão entrar na área VIP, com acesso ao catering.

6.7 A organização reserva-se o direito a atribuir dorsais VIP a atletas/personalidades convidados por si. Estes terão acesso à frente da corrida.

7. O “kit do atleta” é entregue no momento do levantamento do dorsal e irá conter:

- uma T-shirt em fibra técnica
- Um dorsal com chip identificativo;
- Um saco de equipamento individual;
- Outros brindes e informações de patrocinadores

8. Serão considerados os seguintes Escalões etários e de acordo com os regulamentos internacionais a saber:

- W/M35 (atletas com idades entre os 35 e 39 anos);
- W/M40 (atletas com idades entre os 40 e os 44 anos);
- W/M45 (atletas com idades entre os 45 e 49 anos);
- W/M50 (atletas com idades entre os 50 e os 54 anos);
- W/M55 (atletas com idades entre os 55 e 59 anos);
- W/M60 (atletas com idades superiores aos 60 anos).



Nota: A idade considerada é a idade do atleta no dia da prova.

9. Os atletas devidamente inscritos poderão recolher o seu dorsal e respetivo “kit de atleta”, em local a designar nos 3 dias anterior à prova, não se distribuindo qualquer tipo de documentação no dia da competição.

Para levantamento do dorsal será necessário apresentar:

9.1. O comprovativo de inscrição enviado por email, poderá apresentar o documento impresso ou diretamente no seu telemóvel.

9.2. O documento de identificação do respetivo atleta;

9.3. O dorsal é intransmissível e quando usado por outro indivíduo implicará a desqualificação do mesmo;

10. O dorsal das provas, que contêm um chip eletrónico, será a identificação do atleta, sendo a sua fixação na zona peitoral do atleta obrigatória.

10.1. Recomenda-se o preenchimento de dados pessoais na parte posterior do dorsal. A razão desta precaução está diretamente relacionada com razões da segurança em caso de algum acidente ou indisposição física e quando surja alguma situação de emergência. Estas informações poderão ser da máxima importância no caso de surgir algum problema de saúde durante o percurso.

11. A desclassificação dos atletas ocorrerá quando:

11.1. Utilizem o dorsal de outro atleta;

11.2. Danifiquem o dorsal;

11.3. Não tenham o dorsal colocado na zona peitoral, pois a deficiente colocação do dorsal implica possível falha de obtenção de resultados;

11.4. Dobrem o dorsal de forma a reduzir o seu tamanho;

11.5. Não usem o seu dorsal durante todo o percurso;

11.6. Saltarem grades quer na zona de partida como de chegada;

11.7. Não respeitarem a sinalética da prova;

11.8. Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;

11.9. Manifestem mau estar físico ou debilidade aparente antes da partida;

11.10. Utilizem mais do que um chip ou duplo dorsal;

11.11. Manifestem um comportamento antidesportivo ou não cumpram as regras estipuladas no regulamento e as instruções de segurança e higiene dadas pelo staff e por entidades competentes, antes, durante e após a corrida.



12. São vários os prémios monetários em disputa os quais serão pagos (após as listas serem verificadas e consideradas definitivas), de acordo com a tabela divulgada e contraentrega prévia do respetivo recibo (Fatura-recibo, vulgo “recibo verde”, ou Ato Isolado), de acordo com as normas fiscais em vigor. Os prémios monetários **para o escalão sénior serão atribuídos apenas aos atletas elite que partiram de Algés.**

| Classificação | Seniores<br>Femininos e<br>Masculinos | M35   | M40, M45,<br>M50,<br>M55 e M60 | F 35  | F 40  |
|---------------|---------------------------------------|-------|--------------------------------|-------|-------|
| 1             | 1500 €                                | 300 € | 200 €                          | 300 € | 200 € |
| 2             | 1000 €                                | 200 € | 100 €                          | 200 € | 100 € |
| 3             | 750 €                                 | 100 € | 50 €                           | 100 € | 50 €  |
| 4             | 500 €                                 |       |                                |       |       |
| 5             | 300 €                                 |       |                                |       |       |

**Escalões:**

Conforme os Regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo.

**Nota:** Os prémios da Classificação Geral, tanto masculinos como femininos, apenas para Portugueses, serão pagos na sua totalidade, desde que os atletas tenham realizado um tempo inferior a 63:40 para os homens e 71:00 para as mulheres. Caso contrário, apenas será pago 50% do valor. Em tempos superiores a 65:00 ou 74:00, apenas será pago 25% do prémio.

Os valores da tabela estão sujeitos aos descontos legais, previstos na lei em vigor.

12.1. Todos os atletas classificados receberão uma medalha oficial e outras lembranças desta edição.

13. O sistema de cronometragem e respetiva classificação será feito mediante o sistema “My Laps”, base eletrónica que só funcionará se o atleta colocar devidamente o seu dorsal oficial.

14. A aferição do percurso foi efetuada pelos delegados da AIMS, de acordo com os regulamentos internacionais da WA e de acordo com os dados fornecidos pelo Diretor Técnico da prova;

15. Não haverá recolha de equipamentos para os participantes na prova.

16. Os atletas beneficiarão de um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no n.º 15 do art.º 18.º do DL n.º 10/2009, com um capital por morte ou invalidez permanente de 28 000,00 EUR e despesas de tratamento até 4000,00 EUR., embora a organização, através da “Femédica” disponha de um cuidado serviço de assistência médica ao longo de toda a prova e na zona da meta onde se instalará uma tenda hospitalar. Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias para o desempenho tão longo como a Maratona, assumindo após a inscrição que se sentem psicofisiologicamente aptos para o esforço.



17. O atleta, ao efetuar a sua inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização da prova e aos seus associados e patrocinadores, os direitos de utilização da sua imagem tal como foi captada nas filmagens ou fotos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

18. A organização reserva-se o direito de utilizar a base de dados com os elementos preenchidos pelos participantes nas suas eventuais ações de promoção ou outras.

19. Ao realizarem a sua inscrição, todos os participantes declaram automaticamente estarem de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:

19.1. Li e estou de acordo com o Regulamento do Maratona Clube de Portugal, disponível no site da prova;

19.2. Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar;

19.3. Assumo que me absterei de participar na prova se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição;

19.4. Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no Regulamento da Prova;

19.5. Ao participar na prova, autorizo, gratuitamente e de forma incondicional, que a organização e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

19.6. Participo na prova de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na prova, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

20. Caso o atleta não queira que os seus dados sejam usados, é-lhe concedida a hipótese de não autorizar a cedência dos mesmos, devendo alertar a organização para tal.

21. Controlo de Doping aos melhores atletas. Haverá 6 controlos para o escalão masculino e 6 para o feminino. Estes atletas são obrigados a comparecer ao controlo anti-doping de acordo com as normas da WA.

23. O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores de força maior e alheios à organização (condições climáticas extremas, manifestações, restrições governamentais etc.). No caso de adiamento, a organização garante a transferência automática das inscrições de todos os atletas para a nova data proposta. A organização poderá, em casos excecionais, ter de alterar o percurso, nomeadamente o local de partida e/ou chegada, bem como os horários da prova. Sendo que, em nenhuma das situações especificadas atrás, a organização procederá à devolução do valor da taxa de inscrição.



24. É expressamente proibido a participação de pessoas com animais de estimação, carrinho de bebé, patins, bem como com qualquer outro acessório que não seja utilizado em corrida.

25. As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com os princípios da WA e da FPA e da AIMS. Haverá uma taxa de 50,00 € por cada reclamação, valor que ficará depositado até que se resolva a situação apresentada. O valor será restituído em caso de deferimento. O tempo para análise da reclamação estará em sintonia com a necessidade de se consultar elementos adjacentes para o perfeito conhecimento do problema.

26. A organização dispõe de várias plataformas para dar suporte a dúvidas dos participantes devendo ser consultadas caso seja necessário.

27. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo diretor técnico da prova e de acordo com os regulamentos oficiais em vigor e pareceres da WA/AIMS.

