



REGULAMENTO

1. Numa organização do Maratona Clube de Portugal, vai realizar-se no dia 20 de outubro a 20.ª edição da “Meia Maratona de Portugal”, este ano designada “Luso Meia Maratona” prova com transmissão em direto pela RTP e com a colaboração das autarquias de Lisboa, bem como outras entidades oficiais.
2. Esta é uma competição de 21.097 metros englobada no calendário da Federação Internacional de Atletismo e o seu nível organizativo ostenta o grau ouro da IAAF, estando presentes alguns dos melhores maratonistas internacionais.
3. A partida da “Luso Meia Maratona”, é em Lisboa e a chegada é na Praça do Comércio, em Lisboa. O itinerário será de acordo com o mapa em anexo e tendo em atenção as seguintes partidas específicas:
 - 3.1 Atletas de pelotão. Partida no tabuleiro da Ponte Vasco da Gama (sentido sul-norte), junto ao Pórtico n.º 1. A meta estará instalada na Praça do Comércio.
 - 3.2 Atletas Elite. Haverá em simultâneo uma partida na rotunda da Ford, mas só para atletas de alta competição “elite” e atletas que tenham o tempo mínimo exigido pela organização – inferior a 1h05m, efetuado nos últimos 3 anos: na Meia Maratona de Lisboa, na Meia Maratona de Portugal ou numa outra Meia Maratona de referência. No escalão Feminino, o tempo mínimo exigido será 1h20m, nas mesmas condições atrás referidas para o escalão masculino.
 - 3.3 Todos os atletas não englobados no parágrafo anterior, mas que tenham menos de 1h10m à Meia Maratona (efetuado nos últimos 3 anos na Meia Maratona de Lisboa ou na Meia Maratona de Portugal) podem solicitar que lhes seja atribuído um dorsal VIP, para partir da frente, na Ponte Vasco da Gama. Este pedido terá de ser feito, por escrito, com a devida antecedência;
 - 3.4 A partida dos Atletas de Elite será realizada juntando-se ao percurso dos restantes atletas que partem da Ponte Vasco da Gama a partir do km 3.
 - 3.5 Aos Atletas de Elite serão atribuídos dorsais especiais e/ou de elite;
 - 3.6 Sem prejuízo do disposto nas alíneas a) e b) anteriores, a Organização reserva-se o direito de atribuir dorsais especiais e/ou de elite a convidados.
4. A organização irá instalar várias áreas de abastecimento oficial com intervalos de 5 km o que não invalida que se providenciem outros em locais devidamente assinalados.
5. Para esta competição de 21.097 metros haverá o tempo limite de 3h30 horas, o que significa que a partir desse momento as autoridades competentes estabelecem a circulação



rodoviária. Os atletas eventualmente ainda em prova deverão desviar-se para os passeios, não se responsabilizando a organização por qualquer acidente que possa ocorrer.

6. As inscrições serão efetuadas online em www.maratonclubedeportugal.com

6.1 Os períodos de inscrição e taxas de inscrição correspondentes estão disponíveis no site da prova.

6.2 Será estipulado o limite máximo de 17.000 inscritos.

6.3 Não serão aceites pedidos de alteração de inscrição. As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

6.4 Em qualquer situação a organização não aceitará a devolução do valor da taxa de inscrição.

6.5 A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições da competição e de acordo com as disponibilidades técnicas ou estruturais, sem aviso prévio.

6.6 Haverá dorsais VIP que terão taxa de €150,00 , “Special VIP” , sujeitas a um limite.

7 A organização reserva-se o direito a atribuir dorsais VIP a atletas/personalidades convidados por si.

8 Os portadores de dorsais “Special VIP” terão direito a:

8.1 transporte do hotel oficial da prova até à partida;

8.2 acesso direto à frente da corrida;

8.3 área para recolha do equipamento;

8.4 entrada na área VIP, no final da corrida, com acesso ao catering.

8.5 O “kit do atleta” , é entregue no momento do levantamento do dorsal e contém:

- uma T-shirt em fibra técnica (5 tamanhos, sendo o stock de tamanhos distribuído mediante a disponibilidade). No caso de se verificar rotura de stock em algum tamanho, será proposto ao atleta um outro tamanho);
- um dorsal com chip identificativo;
- um saco de equipamento individual;
- outros brindes e informações de patrocinadores



9. Serão considerados os seguintes Escalões etários e de acordo com os regulamentos internacionais a saber:

HOMENS	MULHERES	DE	ATÉ
Sen-M	Sen-F	02/03/1983	
M35	W35	12/03/1978	11/03/1983
M40	W40	12/03/1973	11/03/1968
M50	W50	12/03/1968	11/03/1963
M55	W55	12/03/1963	11/03/1958

Nota: A idade considerada é a idade do atleta no dia da prova.

10. Os atletas devidamente inscritos poderão recolher o seu dorsal e respetivo “kit de atleta”, em local a designar nos 4 dias anterior à prova, não se distribuindo qualquer tipo de documentação no dia da competição.

10.1 Para levantamento da documentação será necessário apresentar o comprovativo impresso enviado pela organização para o email do participante.

10.2 Documento de identificação do respetivo atleta;

10.3 O dorsal é intransmissível e quando usado por outro indivíduo implicará a desqualificação do mesmo;

11. O dorsal da prova, que contem um chip eletrónico, será a identificação do atleta, sendo a sua fixação na zona peitoral do atleta obrigatória.

11.1 Recomenda-se o preenchimento de dados pessoais na parte posterior do dorsal. A razão desta precaução está diretamente relacionada com razões da segurança em caso de algum acidente ou indisposição física e quando surja alguma situação de emergência.

Estas informações poderão ser da máxima importância no caso de surgir algum problema de saúde durante o percurso.

12. A desclassificação de um atleta ocorrerá quando:

12.1 Utilize o dorsal de outro atleta;

12.2 Danifique o dorsal;

12.3 Não tenha o dorsal colocado na zona peitoral;

12.4 Dobre o dorsal de forma a reduzir o seu tamanho;

12.5 A deficiente colocação do dorsal implica possível falha de obtenção de resultados;

12.6 Indivíduos sem dorsal não serão autorizados a permanecer no percurso;

12.6 Salte grades quer na zona de partida como de chegada;

12.7 Não respeite a sinalética da prova;

12.8 Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;

12.9 Manifeste mau estado físico ou debilidade aparente antes da partida;



12.10 Utilize mais do que um chip ou duplo dorsal;

12.11 Manifeste comportamento antidesportivo;

13. Tabela de prémios para corredores portugueses

Seniores Femininos e Masculinos	M35	M40, M45, M50, M55 e M60	F35	F40
€ 1 500	€ 300	€ 200	€ 300	€ 200
€ 1 000	€ 200	€ 100	€ 200	€ 100
€ 750	€ 100	€ 50	€ 100	€ 50
€ 500				
€ 300				
€ 200				
€ 175				
€ 150				
€ 125				
€ 100				

Nota:

Estes prémios são referentes a atletas portugueses, os pagamentos serão pagos na sua totalidade quando a marca conseguida for inferior a 63.30 na categoria masculina e 71.30 na categoria feminina. Caso contrário será pago só 50% do valor. E se a marca for superior a 66.00 nos homens e 74.00 nas mulheres, será somente pago 25% do prémio.

Os valores da tabela estão sujeitos aos descontos legais, previstos na lei em vigor.

14. Todos os atletas classificados receberão uma medalha oficial e outras lembranças desta edição.

15. O sistema de cronometragem e respetiva classificação será feito mediante um sistema de chip eletrónico que só funcionará se o atleta colocar devidamente o seu dorsal oficial.

16. A aferição do percurso foi efetuada pelos delegados da AIMS, de acordo com os regulamentos internacionais da IAAF e de acordo com os dados fornecidos pelo Diretor Técnico da prova;

17. Não haverá recolha de equipamentos para os participantes na prova da Meia Maratona.



18. Os atletas beneficiarão de um seguro de acidentes pessoais, como estipulado nos artigos 15º e 18º do Decreto-Lei nº 10/2009, com um capital por morte ou invalidez permanente de 28 000,00 EUR e despesas de tratamento até 4000,00 EUR., embora a organização, através da FEMÉDICA, disponha de um cuidado servido de assistência médica ao longo de toda a prova e na zona da meta onde se instalará uma tenda hospitalar. Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias para o desempenho tão longo como a Maratona, assumindo após a inscrição que se sentem psicofisiologicamente aptos para o esforço. A FEMÉDICA é o parceiro de saúde responsável pela organização dos Serviços Médicos Oficiais.

19. O atleta, ao efetuar a sua inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização da prova e aos seus associados e patrocinadores, os direitos de utilização da sua imagem tal como foi captada nas filmagens ou fotos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

20. A organização reserva-se o direito de utilizar a base de dados com os elementos preenchidos pelos participantes nas suas eventuais ações de promoção ou outras.

21. Ao realizarem a sua inscrição, todos os participantes declaram automaticamente estarem de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:

21.1 Li e estou de acordo com o Regulamento do Maratona Clube de Portugal, disponível no site da prova;

21.2 Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar;

21.3 Assumo que me absterei de participar na prova se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição;

21.4 Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no Regulamento da Prova;

21.5 Ao participar na prova, autorizo, gratuitamente e de forma incondicional, que a organização e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

21.6 Participo na prova de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na prova, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).



22. Caso o atleta não queira que os seus dados sejam usados, é-lhe concedida a hipótese de não autorizar a cedência dos mesmos, devendo para tal selecionar a opção disponibilizada no formulário de inscrição.

23. Controlo de Doping aos melhores atletas. Haverá 6 controlos para o escalão masculino e 6 para o feminino. Estes atletas são obrigados a comparecer ao controlo anti-doping de acordo com as normas da IAAF.

24. A prova está integrada no âmbito do “Troféu Revista SPIRIDON”;

25. O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à organização (condições climatéricas extremas, manifestações, restrições governamentais etc.).

26. É expressamente proibido a participação de pessoas com animais de estimação, carrinho de bebé, patins, bem como qualquer outro utensílio que não seja utilizado na corrida.

27. As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com os princípios da IAAF da FPA e da AIMS. Haverá uma taxa de 50,00 € por cada reclamação, valor que ficará depositado até que se resolva a situação apresentada. O valor será restituído em caso de deferimento. O tempo para análise da reclamação estará em sintonia com a necessidade de se consultar elementos adjacentes para o perfeito conhecimento do problema.

28. A organização dispõe de várias plataformas para dar suporte à dúvidas dos participantes devendo ser consultadas caso seja necessário.

29. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo diretor técnico da prova e de acordo com os regulamentos oficiais em vigor e pareceres da IAAF/AIMS.

30. Evento apoiado pelo PNDpT – Programa Nacional Desporto para Todos.