FAQS

ANTES DA PROVA

1. **O que é a EDP Meia Maratona de Lisboa?**
   R: A EDP Meia Maratona de Lisboa é uma competição inserida no calendário da World Athletics com a chancela "World Athletics Elite Label" e faz parte do circuito SUPERHALFS. Toda a informação relativa ao circuito das SUPERHALFS, pode encontrar em www.superhalfs.com . Decorre no dia 17 de Março de 2024, com organização do MARATONA CLUBE DE PORTUGAL e conta com o apoio das autarquias de Lisboa, Oeiras e Almada, bem como de outras entidades oficiais.

2. **O que é a VODAFONE 10K?**
   R: A VODAFONE 10K é uma competição cronometrada, que veio substituir a Minimaratona e que se disputa em simultâneo com a EDP Meia Maratona de Lisboa, no dia 17 de Março de 2024. Esta prova conta com a organização do MARATONA CLUBE DE PORTUGAL e apoio das autarquias de Lisboa e Almada, bem como de outras entidades oficiais.

3. **Qual é a distância da prova da EDP Meia Maratona de Lisboa?**
   R: A prova decorrerá numa distância de 21.097 metros.

4. **Qual é a distância da prova da VODAFONE 10K?**
   R: A prova decorrerá numa distância de 10.000 metros.

5. **Qual é o percurso da EDP Meia Maratona de Lisboa?**
   R: A partida da EDP Meia Maratona de Lisboa será dada em simultâneo, na Cruz Quebrada, para os atletas de Elite e em Almada (no tabuleiro da Ponte 25 de Abril) para os restantes atletas. O Ponto de chegada é comum a ambas as provas, estando a meta instalada em frente ao Mosteiro dos Jerónimos, no arruamento largo, na Praça do Império.

6. **Qual é o percurso da VODAFONE 10K?**
   R: A partida será dada na Praça da Portagem da Ponte 25 de Abril. O percurso é semelhante ao da EDP Meia Maratona de Lisboa, chegando ao fim da Ponte, os participantes seguem para o eixo Norte/Sul, em contramão,

até ao Viaduto de Acesso à A5, fazem o retorno e vêm em contramão até à descida de acesso para Alcântara, Rua de Cascais, direito à Avenida da India e Praça do Império. A meta será instalada em frente ao Mosteiro dos Jerónimos, no arruamento largo, na Praça do Império.

7. **A que horas inicia a prova da EDP Meia Maratona de Lisboa?**
   R: A prova tem início às 10h05m

8. **A que horas inicia a prova da VODAFONE 10K?**
   R: A prova tem início às 10h45m

9. **Quando fecham as inscrições?**
   R: As inscrições encerram no dia 16 de Março, às 19h59m, salvo se atingirem o limite máximo antes da data indicada

10. **Onde me posso inscrever?**
    R: As inscrições são efetuadas em exclusivo no site oficial da prova em www.maratonaclubedeportugal.com

11. **Sou uma pessoa com mobilidade condicionada, utilizo uma cadeira de rodas para me deslocar, posso me inscrever?**
    R: Sim, a partir da edição de 2024 poderá inscrever-se, utilizando, obrigatoriamente, para o efeito o email inscricoes.pdvmr@maratonaportugal.com . Poderá inscrever-se na VODAFONE 10K (max. 10 vagas). A inscrição pressupõe a leitura e aceitação do Artigo 7º dos respetivos Regulamentos de Prova.

12. **Como posso aceder ao percurso?**
    R: Pode aceder ao percurso no site oficial da prova em www.maratonaclubedeportugal.com

13. **Após me inscrever, como é que faço para levantar o meu Kit de Participação?**
    R: Após a sua inscrição e até uma semana antes da prova, irá receber no seu email um comprovativo para levantamento da inscrição. Com esse mesmo comprovativo, terá de ir à SEASIDE Fashion Sponsor SportExpo, no Centro

Cultural de Belém, nos dias 14, 15 e 16 de Março (entre as 10h00m e as 20h00m) e levantar o seu dorsal e a sua t-shirt.

14. **Perdi o meu comprovativo de inscrição... como posso levantar o meu Kit de Participação?**
R: Pode recuperá-lo enviando um email para info@maratonaportugal.com ou na SEASIDE Fashion Sponsor SportExpo, dirigindo-se ao Balcão "Soluções".

15. **E se eu não puder participar depois de me registar?**
R: Pode transferir a sua inscrição para outro participante nomeado por si, sem custos adicionais, enviando um email, até 1 (um) mês antes da prova, para info@maratonaportugal.com

16. **O que devo fazer se perder o meu dorsal?**
R: Deve entrar em contato com a organização, enviando um email para info@maratonaportugal.com

17. **Posso levantar o dorsal para um amigo meu?**
R: Sim, pode levantar um dorsal por outra pessoa, desde que apresente o comprovativo original e apresente uma cópia do documento de identificação.

18. **Posso utilizar um dorsal de outra pessoa?**
R: Não, se algum participante usar um dorsal de outro atleta, sem avisar previamente a organização e sem a autorização da mesma, este será desclassificado. Deverá informar a organização e em 15 dias uteis para ser efetuada corretamente a mudança no nosso sistema.

19. **Como posso associar o n.º do Passaporte SuperHalfs à minha inscrição?**
R: A associação do Passaporte deverá ser feita no formulário de inscrição da prova ou enviando um email para info@maratonaportugal.com

DIA DA PROVA

20. **No dia da prova, posso utilizar gratuitamente os transportes públicos?**
R: Sim, mediante a apresentação do dorsal o atleta tem à sua disposição transportes gratuitos dos parceiros da organização.

21. Posso levantar o meu dorsal no dia da corrida?

R: Não, não são entregues dorsais no dia da corrida.

22. Existe um tempo limite para concluir as provas?

R: Sim, o tempo limite é de 3h00m depois do tiro de partida para a EDP Meia Maratona e 2h20m para a VDAFONE 10K

23. Há abastecimentos durante a prova?

R: A organização irá instalar várias áreas de abastecimento oficiais, com intervalos de 5 km, o que não invalida que se providenciem outros em locais devidamente assinalados.

24. Existe apoio médico ao longo da prova e na meta?

R: A Femédica e o Hospital da Luz estarão em estreita colaboração para prestar o devido apoio médico durante a prova e na área de meta.

25. Existe um local para guardar objetos?

R: Sim. Haverá recolha de equipamentos na área de partida e transporte dos mesmos para a área de meta. Os equipamentos só poderão ser entregues no saco fornecido pela organização, na SEASIDE SPORTEXPO. Será um serviço opcional, pago no valor de 5 (cinco) euros, limitado a 2000 vagas.

26. Existem chuveiros disponíveis?

R: Lamentamos, mas não existem chuveiros.

27. Existem Pacers na Meia Maratona?

R: Sim, vamos ter atletas, identificados com bandeiras que indicarão o ritmo a cada quilometro.

- Bandeira dos 4m/Km – corresponde a 1h24m de prova
- Bandeira dos 4,30m/Km – corresponde a 1h35m de prova
- Bandeira dos 5m/Km – corresponde a 1h45m de prova
- Bandeira dos 5,30m/Km – corresponde a 1h56m de prova

28. Existem Boxes/caixas de Partida?

R: Sim, existirão as seguintes boxes/caixas de partida:

- Caixa **VIP;**
- Box 1 - Caixa **SUB 1H30**;

- Box2 - Caixa **SUB 1H45**;
- Box 3 -Caixa **SUB 2H00**;
- Box 4 - Caixa **+2H00**.

PÓS-PROVA

29. Recebo uma medalha se participar na prova?

R: Sim, se participar e terminar a prova, recebe uma medalha de finisher na área pós-meta.

30.Existe algum serviço de gravação de medalhas?

R: Sim, existirá um stand na Seaside Sportexpo, onde poderá adquirir este serviço.

31.Onde e quando serão divulgados os resultados?

R: Os resultados provisórios vão estar disponíveis no site oficial a partir das 19h00. Os resultados oficiais são disponibilizados ao fim de duas semanas do final do evento.

32.O meu dorsal não aparece nos Resultados Provisórios. O que devo fazer?

R: Deverá preencher o formulário disponível online, na página dos Resultados Provisórios.

33.Lesionei-me durante a prova solicitei assistência médica no local sendo depois reencaminhado(a) para o Hospital? Como devo proceder?

R: Em caso de sinistro, deverão os sinistrados contatar o MCP através do email geral@maratonaportugal.com, devendo de seguida preencher o formulário de acidente a ser enviado para a seguradora pelo MCP.

34.Lesionei-me durante a prova mas não solicitei assistência médica no local. Mesmo não sendo uma ocorrência, como devo proceder?

R: Em caso de sinistro, deverão os sinistrados contatar o MCP através do email geral@maratonaportugal.com, devendo de seguida preencher o formulário de acidente a ser enviado para a seguradora pelo MCP.