



Maratona de
Lisboa



FAQ – PERGUNTAS FREQUENTES

ANTES DA PROVA

1. O que é a EDP Maratona de Lisboa?

R: A EDP Maratona de Lisboa é uma competição de 42km, inserida no calendário da *World Athletics* com a chancela “World Athletics Elite Label”. Decorre no dia 9 de outubro, com a organização do MARATONA CLUBE DE PORTUGAL e conta com o apoio das autarquias de Lisboa, Oeiras e Almada, bem como de outras entidades oficiais. No dia da prova decorre o Campeonato Regional de Estrada da Maratona da Associação de Atletismo de Lisboa.

2. O que é a Luso Meia Maratona?

R: A Luso Meia Maratona é uma competição de 21km, inserida no calendário da *World Athletics* com a chancela “World Athletics Elite Label”. Decorre no dia 9 de outubro, com a organização do MARATONA CLUBE DE PORTUGAL e conta com o apoio da autarquia de Lisboa, bem como de outras entidades oficiais. No dia da prova decorre o Campeonato Regional de Estrada da Meia Maratona, da Associação de Atletismo de Lisboa.

3. O que é a EDP Mini Maratona?

R: A EDP Mini Maratona é uma *fun run*, de 8km, não competitiva e não cronometrada. Decorre no dia 9 de outubro com o apoio das autarquias de Lisboa, bem como de outras entidades oficiais.

4. Qual é a distância da prova da EDP Maratona de Lisboa?

R: A prova decorrerá numa distância de 42.195 metros.



5. Qual é a distância da prova da Luso Meia Maratona?

R: A prova decorrerá numa distância de 21.097 metros.

6. Qual é a distância da prova da EDP Mini Maratona?

R: A prova decorrerá numa distância de 8.200 metros.

7. Qual é o percurso da EDP Maratona de Lisboa?

R: A partida da EDP Maratona de Lisboa será dada no Hipódromo de Cascais. O percurso é 100% à beira-mar/rio e a chegada será na Praça do Comércio, em Lisboa.

8. Qual é o percurso da Luso Meia Maratona?

R: A partida da Luso Meia Maratona será dada no tabuleiro da Ponte Vasco da Gama, em Lisboa. A chegada será na Praça do Comércio, em Lisboa.

9. Qual é o percurso da EDP Mini Maratona?

R: A Partida da EDP Mini Maratona será dada no tabuleiro da Ponte Vasco da Gama, em Lisboa, e o percurso será idêntico ao da Luso Meia Maratona, até ao Km 7. A chegada será no Parque das Nações.

10. Como posso aceder aos percursos?

R: Poderá aceder ao percurso no site oficial da prova:

<https://www.maratonaclubedeportugal.com/>

11. A que horas inicia a prova EDP Maratona de Lisboa?

R: A prova terá início às 08h00.



Maratona de
Lisboa



12. A que horas inicia a prova Luso Meia Maratona/ EDP Mini Maratona?

R: A prova terá início às 10h30.

13. Quando fecham as inscrições?

R: As inscrições irão fechar no dia 8 de outubro, às 19:59, salvo se o nº limite de inscrições estipulado pela organização for atingido (antes da data indicada).

14. Onde me posso inscrever?

R: As inscrições estão abertas no site oficial da prova:

<https://www.maratonclubedeportugal.com/>

15. Após me inscrever, como é que faço para levantar o meu kit de Atleta?

R: Após realizar a sua inscrição e até uma semana antes da prova, irá receber, via email, um comprovativo de inscrição. Com esse comprovativo, terá que se deslocar à SEASIDE SPORTEXPO, no Pavilhão Carlos Lopes, nos dias 06, 07 e 08 de outubro, das 10h00 às 20h00, e levantar o seu “kit de Atleta”.

16. Perdi o meu comprovativo de inscrição... Como posso levantar o meu kit de participação?

R: Poderá recuperá-lo enviando um e-mail para info@maratonaportugal.com, ou na SEASIDE SPORTEXPO, dirigindo-se ao balcão “Soluções”.

17. E se eu não puder participar depois de me inscrever?

R: Poderá transferir a sua inscrição para outro participante, nomeado por si e sem custos adicionais, enviando um e-mail para info@maratonaportugal.com.



18. Não escolhi o tamanho da minha t-shirt no Formulário de Inscrição...O que devo fazer?

R: O tamanho da t-shirt será escolhido durante o levantamento do “kit de corrida”. Vão existir 5 tamanhos disponíveis, sendo o *stock* de tamanhos limitado. A distribuição é feita mediante a disponibilidade. Em caso de rutura de *stock* do tamanho pretendido, será sugerido um tamanho alternativo.

19. O que devo fazer se perder o meu dorsal?

R: Deverá entrar em contato com a organização, enviando um e-mail para o info@maratonaportugal.com

20. Posso levantar o dorsal para um amigo/ familiar meu?

R: Sim, poderá levantar um dorsal por outra pessoa, desde que apresente o comprovativo original e uma cópia do documento de identificação.

21. Posso utilizar um dorsal de outra pessoa?

R: Não. Se algum participante usar o dorsal de outro atleta, sem avisar previamente a organização, e sem a autorização para tal, a organização desclassificará o atleta em causa. A alteração dos dados de inscrição é obrigatória e deve ser solicitada com devida antecedência, enviando um e-mail para info@maratonaportugal.com ou dirigindo-se ao balcão “Soluções” da SEASIDE SPORTEXPO.

DIA DA PROVA

22. No dia da prova, posso utilizar gratuitamente os transportes públicos?

R: Sim. Mediante a apresentação do dorsal o atleta terá à sua disposição transportes gratuitos dos parceiros da organização nomeadamente Metro, Carris e CP.

23. Como é que eu tenho acesso à Área de Partida da EDP Maratona de Lisboa?

R: Existem comboios de meia em meia hora a partir das 5:00.

Haverá um comboio especial, a partir do Cais do Sodré, às 06h15, que permitirá estarem no local da partida às 7:00

Viagem com duração de 40 min

24. Como é que eu tenho acesso à Área de Partida da Luso Meia Maratona/ EDP Mini Maratona?

R: O acesso à Partida será feito exclusivamente através aos autocarros da organização.

Os autocarros estarão estacionados em frente ao Centro Comercial Vasco da Gama e farão o transporte dos atletas com dorsal, entre as 7h30 e as 9h30.

25. A que horas fecha o acesso à Área da partida (Av. da República) da EDP Maratona de Lisboa?

R: A zona da partida na Avenida da República está encerrada dia 9 das 05:00 às 12:00

26. Qual o período em que o percurso da EDP Maratona de Lisboa estará encerrado?

R: O percurso da EDP Maratona de Lisboa ficará encerrado na totalidade a partir das 07:30 e irá reabrir conforme o último vai passando, estando totalmente aberto às 14:30;

27. A que horas fecha o acesso à zona da partida (Ponte Vasco da Gama) da Luso Meia Maratona/EDP Mini Maratona?

R: Ponte Vasco da Gama está sempre circulável mesmo quando a prova começar, apenas haverá trânsito condicionado;

28. Qual o período em que o percurso da Luso Meia Maratona estará encerrado?

R: percurso da Luso Meia Maratona ficará encerrado na totalidade a partir das 09:00 e irá reabrir conforme o último vai passando, estando totalmente aberto às 14:30;

29. Posso levantar o meu dorsal no dia da corrida?

R: Não. Não serão entregues dorsais no dia da corrida.

30. Existe um cut-off para concluir a EDP Maratona de Lisboa?

R: Sim. Haverá o tempo limite de 6 horas, pelo que a partir das 14h30, será restabelecida a circulação rodoviária normal.

31. Existe um cut-off para concluir a Luso Meia Maratona?

R: Sim. Haverá o tempo limite de 3h30 horas, pelo que a partir desse momento, será restabelecida a circulação rodoviária normal.

32. Existe algum *cut-off* na EDP Maratona de Lisboa?

R: Sim. Haverá um *cut-off*, aos 30km, às 12h10 (hora local).

33. Existem Pacers na EDP Maratona de Lisboa?

R: Sim. Existirão Pacers que estarão identificados com os seguintes tempos: 3h00, 3h15, 3h30, 3h45, 4h00, 4h30 e 5h00.

34. Há abastecimentos durante a prova?

R: A organização irá instalar várias áreas de abastecimento oficiais, com intervalos de 5km, o que não invalida que se providenciem outros em locais devidamente assinalados.

No caso da EDP Mini Maratona, o abastecimento será ao 3km.

35. Existe apoio médico ao longo da prova e na meta?

R: A Femédica e o Hospital da Luz estarão em estreita colaboração para prestar o devido apoio médico durante a prova e na zona de meta.

36. Existe um local para guardar os equipamentos dos atletas da EDP Maratona de Lisboa?

R: Sim. Haverá recolha de equipamentos área de Partida e transporte dos mesmos para a área de Meta. O equipamento só poderá ser entregue no saco fornecido pela organização, na SEASIDE SPORTEXPO.

37. Existe possibilidade de banhos após a meta?

R: Lamentamos, mas não iremos disponibilizar chuveiros nessa área.

38. Existem *cool stations* durante o percurso?

R: Sim, apenas no percurso da Maratona. Vão existir *cool statins* ao 20km e ao 32km. E aos 38km estarão Bombeiros a refrescar os atletas, para refrescar os atletas, caso não chova.

39. Existe um *shuttle* para me levar de volta para a Partida?

R: Lamentamos, mas nesta prova não forneceremos esse serviço.

PÓS-PROVA

40. Recebo uma medalha se participar na prova?

R: Sim, se participar e terminar a prova, receberá uma medalha de *finisher*, na área pós-Meta.

41. Onde e quando serão divulgados os resultados?

R: Os primeiros resultados (provisórios) irão estar disponíveis no site oficial a partir das 19h00. Os Resultados Oficiais serão disponibilizados depois de duas semanas, após o evento. Na página oficial de FB será disponibilizado um link de acesso aos resultados provisórios também.

42. O meu dorsal não aparece nos Resultados Provisórios. O que devo fazer?

R: Deverá preencher o formulário disponível *online*, na página dos Resultados Provisórios.

43. Lesionei-me durante a prova, tenho mesmo que solicitar assistência médica, mesmo não sendo uma ocorrência grave? Como devo proceder?

R: Sim, para que seja possível posteriormente acionar o seguro, com o relatório do parceiro de médico no local. O seguro é um seguro de acidentes pessoais, que não cobre lesões anteriores, nem posteriores ao dia da corrida.